

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ 2 ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ALTAU KIDS CUP

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1) Популяризация легкой атлетики в Восточно-Казахстанской области.
- 2) Привлечение сильнейших учащихся общеобразовательных учреждений ВКО установленной возрастной категории к участию в соревнованиях для формирования команды района или города, поиск и просмотр одаренных детей.
- 3) По результатам проведенных соревнований привлечение одаренных детей к систематическим занятиям легкой атлетикой для дальнейшей подготовки к участию в финале соревнований **ALTAU KIDS CUP** в г. Усть-Каменогорск среди команд районов и городов ВКО.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в районных центрах и городах Восточно-Казахстанской области согласно утвержденному графику проведения соревнований:

- 1) 28.09.2018 г. Глубоковский р-н. – поселок Глубокое.
- 2) 28.09.2018 г. г. Риддер.
- 3) 29.09.2018 г. Шемонайхинский р-н – город Шемонаиха.
- 4) 29.09.2018 г. Абайский р-н – село Карааул.
- 5) 5.10.2018 г. Бородулихинский р-н – село Бородулиха.
- 6) 5.10.2018 г. г. Курчатов .
- 7) 6.10.2018 г. Бескарагайский р-н – село Бескарагай.
- 8) 6.10.2018 г. г. Семей.
- 9) 12.10.2018 г. Жарминский р-н – село Калбатау.
- 10) 13.10.2018 г. Кокпектинский р-н – Кокпекты.
- 11) 18-19.10.2018 г. г. Усть-Каменогорск.
- 12) 26.10.2018 г. Уланский р-н – поселок Касым-Кайсенов.
- 13) 26.10.2018 г. Зыряновский р-н – город Зыряновск.
- 14) 26.10.2018 г. Катон-Карагайский р-н – с.Большенарым
- 15) 26.10.2018 г. Курчумский р-н – село Курчум.
- 16) 27.10.2018 г. Зайсанский р-н – город Зайсан.
- 17) 27.10.2018 г. Тарбагатайский р-н – Село Аксуат.
- 18) 27.10.2018 г. Аягозский р-н – город Аягоз.
- 19) 27.10.2018 г. Урджарский р-н – село Урджар.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ 2 ЭТАПА ALTAU KIDS CUP

Общее руководство по подготовке к проведению 2 этапа соревнований **ALTAU KIDS CUP** возлагается на районные и городские отделы физической культуры и спорта и районные и городские отделы образования. Проведение соревнований возлагается на утвержденную районным или городским отделом физической культуры и спорта судейскую бригаду.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные.

- 1) Районные соревнования - принимают участие за команду своего населенного пункта лучшие учащиеся общеобразовательных учреждений установленных возрастных групп прошедшие отбор в ходе 1 этапа соревнований **ALTAУ KIDS CUP**, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой. Состав команды - 3 мальчика, 3 девочки в каждой возрастной группе (18 человек). Участники должны выполнить все виды программы по результатам которых будут определены сильнейшие для последующего участия в финальном этапе соревнований **ALTAУ KIDS CUP**.
- 2) Городские соревнования - принимают участие за команду школы лучшие учащиеся общеобразовательных учреждений установленных возрастных групп прошедшие отбор в ходе 1 этапа соревнований **ALTAУ KIDS CUP**, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом. Состав команды - 3 мальчика, 3 девочки в каждой возрастной группе (18 человек). Ученики должны выполнить все виды программы по результатам которых будут определены сильнейшие ученики для последующего участия в финальном этапе соревнований **ALTAУ KIDS CUP**.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Программа соревнований:

Возрастные группы:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1) Метание мяча 150 гр. | 1) Мальчики и девочки 2007-2008 г.р. |
| 2) Бег 60 м. | 2) Мальчики и девочки 2005-2006 г.р. |
| 3) Прыжок в длину с разбега с расширенной планки отталкивания (60 см) | 3) Юноши и девушки 2003-2004 г.р. |

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Именные заявки в печатном виде с допуском врача подаются главным секретарям перед началом соревнований.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование на изготовление печатной и наградной продукции возлагается на ТОО «Профессиональный спортивный Клуб Алтай-Атлет». Расходы за проезд до места соревнований и обратно, суточные пути, питание и размещение во время соревнований за счет средств районных и городских отделов образования, физической культуры и спорта, общеобразовательных учреждений.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ 2 ЭТАПА ALTAУ KIDS CUP

Победители и призеры (1-3 место) в каждом виде программы в каждой возрастной группе награждаются почетными грамотами соответствующих степеней от Профессионального спортивного клуба Алтай-Атлет.

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ проведения 1 этапа ALTAY KIDS CUP

Менеджер ALTAY KIDS CUP

Толкомбаев М. М.

Подготовка участников соревнований:

Все участники 2 этапа **ALTAY KIDS CUP** должны быть зарегистрированы в сводный протокол согласно утвержденным возрастным группам (отдельно мальчики и девочки). Перед началом выполнения соревновательных упражнений необходимо провести инструктаж по следующим вопросам:

- 1) Правила техники безопасности в процессе выполнения соревновательных упражнений.
- 2) Порядок проведения видов.
- 3) Объяснение основ техники выполнения соревновательных упражнений.

Регламент проведения видов:

Соревнований в беге на 60 проводятся на стадионе, имеющем беговую дорожку длиной не менее 70 метров. По количеству имеющихся дорожек сформировать забеги и приступить к проведению беговой части соревнования. Бег на 60 метров выполняется с положения низкого старта, стартер дает 3 команды: 1) «На старт» 2) «Внимание» 3) «Марш». Секундометрист по сигналу стартера включает секундомер и при пересечении финишной линии фиксирует время пробегания дистанции и записывает показанный результат с округлением до десятых долей секунд в большую сторону: Например, 7,53 – 7,6.

Соревнования по прыжкам в длину с разбега должны проводиться в оборудованной прыжковой яме с песком шириной не менее 250 см и длиной не менее 600 см. Планка отталкивания размером 80х60 см должна быть расположена не более 200 см от ближнего края ямы и не ближе 100 см. Каждый спортсмен выполняет 3 попытки, после выполнения каждой попытки выполняется замер результата от ближней точки отталкивания от планки к краю ямы для приземления. Лучший результат с точностью до 1 см с округлением в меньшую сторону заносится в итоговый протокол.

Метание мяча выполняется в оборудованном секторе для проведения соревнований. Сектор должен включать в себя зону предварительного разбега не менее 10 метров и обозначенной зоной приземления шириной 10 м. и длиной не менее 60 м. Каждый ученик выполняет 3 попытки, после выполнения каждой попытки выполняется замер результата от линии ограничения разбега до точки приземления в установленном секторе. Лучший результат с точностью до 1 см с округлением в меньшую сторону заносится в итоговый протокол.