

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ 1 ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
ALTAU KIDS CUP**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1) Популяризация легкой атлетики в области.
- 2) Привлечение максимально возможного количества учащихся ВКО установленной возрастной категории к участию в соревнованиях для оценки физического состояния учащихся и определения одаренных детей.
- 3) По результатам проведенных соревнований привлечение одаренных детей к дальнейшему участию во 2 этапе соревнований ALTAU KIDS CUP на территории всех районных центров ВКО и привлечения к профессиональным занятиям легкой атлетикой.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17 по 22 сентября 2018 г. во всех общеобразовательных учреждениях Восточно-Казахстанской области, в рамках учебного процесса на уроках физической культуры.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ 1 ЭТАПА

Общее руководство по подготовке к проведению соревнований возлагается на руководство общеобразовательных учреждений, проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры.

4. УЧАСТНИКИ

Соревнования личные. Принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений установленных возрастных групп, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой. Ученики должны выполнить все виды программы по результатам которых будут определены сильнейшие ученики для последующего участия во втором и третьем этапах ALTAU KIDS CUP.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Программа соревнований:

- 1) Метание мяча 150 гр.
- 2) Бег 60 м.
- 3) Прыжок в длину с разбега с расширенной планки отталкивания (60 см)

Возрастные группы:

- 1) Мальчики и девочки 2007-2008 г.р.
- 2) Мальчики и девочки 2005-2006 г.р.
- 3) Юноши и девушки 2003-2004 г.р.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование на изготовление печатной наградной продукции возлагается на общеобразовательные учреждения.

7. ЗАЯВКА

Регистрация спортсменов на участие в соревнованиях производится перед началом программы. Именные заявки с допуском врача подаются главному судье соревнований.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ 1 ЭТАПА ALTAU KIDS CUP

Победители и призеры (1-3 место) в каждом виде программы в каждой возрастной группе награждаются почетными грамотами соответствующих степеней.

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ проведения 1 этапа ALTAY KIDS CUP

Менеджер ALTAY KIDS CUP

Толкомбаев М. М.

Подготовка участников соревнований:

Все участники 1 этапа ALTAY KIDS CUP должны быть зарегистрированы в сводный протокол согласно утвержденным возрастным группам (отдельно мальчики и девочки). Перед началом выполнения соревновательных упражнений необходимо провести инструктаж по следующим вопросам:

- 1) Правила техники безопасности в процессе выполнения соревновательных упражнений.
- 2) Порядок проведения видов.
- 3) Объяснение основ техники выполнения соревновательных упражнений.

Регламент проведения видов:

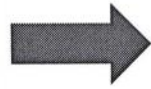
Соревнований в беге на 60 проводятся на стадионе, имеющем беговую дорожку длиной не менее 70 метров. По количеству имеющихся дорожек сформировать забеги и приступить к проведению беговой части соревнования. Бег на 60 метров выполняется с положения низкого старта, стартер дает 3 команды: 1) «На старт» 2) «Внимание» 3) «Марш». Секундометрист по сигналу стартера включает секундомер и при пересечении финишной линии фиксирует время пробегания дистанции и записывает показанный результат с округлением до десятых долей секунд в большую сторону: Например, 7,53 – 7,6.

Соревнования по прыжкам в длину с разбега должны проводиться в оборудованной прыжковой яме с песком шириной не менее 250 см и длиной не менее 600 см. Планка отталкивания размером 80х60 см должна быть расположено не более 200 см от ближнего края ямы и не ближе 100 см. Каждый спортсмен выполняет 3 попытки, после выполнения каждой попытки выполняется замер результата от ближней точки отталкивания от планки к краю ямы для приземления. Лучший результат с точностью до 1 см с округлением в меньшую сторону заносится в итоговый протокол.

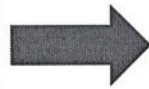
Метание мяча выполняется в оборудованном секторе для проведения соревнований. Сектор должен включать в себя зону предварительного разбега не менее 10 метров и обозначенной зоной приземления шириной 10 м. и длиной не менее 60 м. Каждый ученик выполняет 3 попытки, после выполнения каждой попытки выполняется замер результата от линии ограничения разбега до точки приземления в установленном секторе. Лучший результат с точностью до 1 см с округлением в меньшую сторону заносится в итоговый протокол.

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА ALTAU KIDS CUP
НА ТЕРРИТОРИИ ВОСТОЧНО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**1 ЭТАП
СОРЕБНОВАНИЯ ПО ПРОГРАММЕ ALTAU KIDS CUP
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ ВКО**

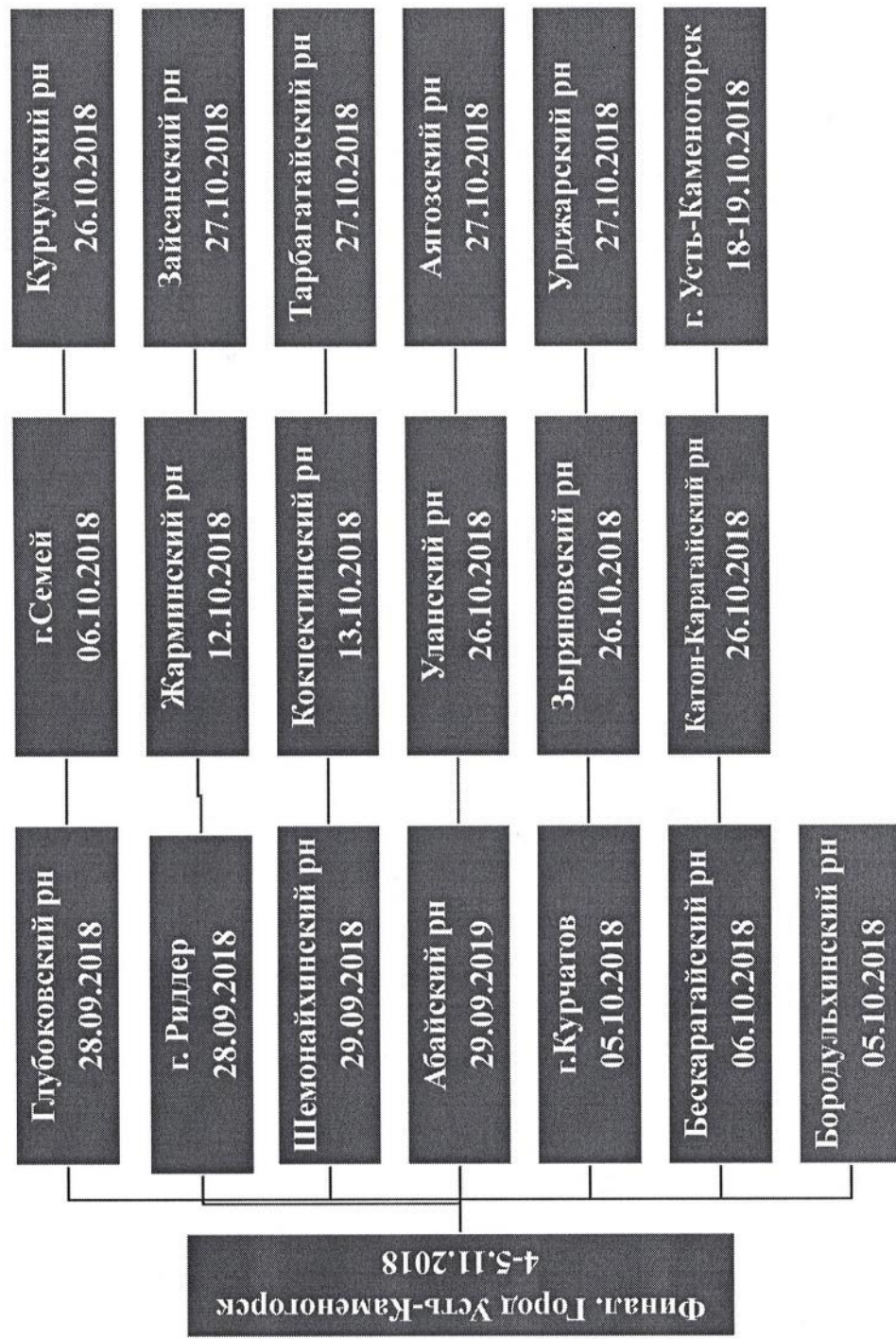


**2 ЭТАП
РАЙОННЫЕ И ГОРОДСКИЕ СОРЕБНОВАНИЯ ПО
ПРОГРАММЕ ALTAU KIDS CUP**



**ФИНАЛ
СОРЕБНОВАНИЙ ALTAU KIDS CUP**

Сетка проведенй 2 этапа соревнований «ALTAУ KIDS CUP»



ПРИЗОВОЙ ФОНД ФИНАЛА СОРЕВНОВАНИЙ ALTAU KIDS CUP

4-5 ноября 2018 г.

г. Усть-Каменогорск

1 место – смартфон Samsung

2 место – беспроводная Bluetooth колонка SONY

3 место – Часы-фитнес браслет Xiaomi Mi band 2